

# 児童思春期精神保健講座へのお誘い

(公財)げんでん ふれあい茨城財団支援事業

「思春期女子のスポーツ支援」

～中学校、高校の部活動について～

講 師： 宮 本 由 記 先生 (産婦人科医)

2019年に茨城県で国体が開催され、2020年は東京オリンピックが開催されます。  
講師は、スポーツをやっている中学生・高校生の産婦人科に関わる疾患について詳しい  
医師です。

女子生徒にとって、過度な練習は、無月経、ひいては骨粗鬆症になることが知られていま  
す。中高生が健康に学校生活を送る上でのヒントになるような話をさせていただきます。

日 時：平成30年1月14日（日曜日）

午後1時20分～午後2時30分（午後1時より受付開始）

午後2時30分～質疑応答

場 所：筑波銀行つくば副都心支店 「セミナールーム2」

つくば市研究学園5-20-1 駐車場有（無料）

（最寄駅はつくばエクスプレス研究学園駅下車徒歩5分）

参加費：一般：1,000円 学生：500円

（資料代として当日徴収させていただきます。）

申込先：(公社) いはらき思春期保健協会

「お申込みは、裏面の申込書に必要事項をご記入のうえ下記のFAX、もしくは  
直接お電話でお申込みください。」

〒310-0852 水戸市笠原町993-17（水戸市医師会館1階）

TEL：029-305-7563 FAX：029-305-7564

申込締切：平成30年1月11日（木）

主 催 (公社) いはらき思春期保健協会  
協 賛 (公財) げんでんふれあい茨城財団  
後 援 茨城県、茨城県教育委員会、  
茨城県精神保健協会