

児童思春期精神保健講座
(公財) げんでん ふれあい茨城財団支援事業

思春期のこころとカラダ
— 子どものつぶやきから —

講師：黒瀬久美子先生
ハートブレイク思春期研究所主宰



コロナ禍のなかで、子どもと親が接する時間が多くなりました。ふだん、気づかなかつたり見えにくい子どもの様子やつぶやき（こころのさけび）などが感受され、子育ての親として不安がよぎるようです。そのため必要以上に過干渉になり子どもの養育やその関わりで支障が出てしまうようです。また、学校生活でも同じような声が聞かれるようになりました。そのためか、子ども（若者）との交流を試みても、何か不自然さ・違和感を感じ、コミュニケーションの取り方が難しくなってきたようです。本協会の相談でもこの時期の子どもの理解に悩む相談も多くなってきています。不安や緊張を和らげるためにひといきいれてみませんか。そして、今日的な若者の理解を深め、支援・援助に役立てていきたいところです。

日時 令和4年 1月29日(土曜日) 午後1:00～午後4:00

《日程》 受付 13:00 ～ 13:20
開会 13:20 ～
講演 13:30 ～ 15:30 (質疑)
閉会 16:00

場所:水戸市医師会館1階(研修講堂) 水戸市笠原町993-17

申込先: (公社) いはらき思春期保健協会

〒310-0852 水戸市笠原町993-17 (水戸市医師会館1階)

TEL: 029-305-7563 FAX: 029-305-7564

参加費: 1,000円(資料代として当日受付時にいただきます。)

主催 (公社) いはらき思春期保健協会
協賛 (公財) げんでんふれあい茨城財団
後援 茨城県、茨城県教育委員会、茨城県精神保健協会